

瑪利諾神父教會學校(小學部)

2022-2023 年度

健康教育 組計劃書

甲、 成員

	教師	負責工作/活動
科/組長	李洛琳	午膳、減少廚餘活動、健康飲食獎勵計劃、專題講座、禁毒教育活動
副科/組長	/	
	/	
成員	梁家輝	衛生設施、午膳、護脊校園計劃
	葉麗芳	學保/牙保/防疫注射(包括流感疫苗)、清潔校園活動/課室清潔比賽、午膳
	柯健成	清潔校園活動/課室清潔比賽、護脊校園計劃
	梁可蓉	學保/牙保/防疫注射(包括流感疫苗)、陽光笑容滿校園行動
	倪愛薇	健康飲食獎勵計劃、陽光笑容滿校園行動、禁毒教育活動

乙、本年度主要工作及策略

I. 配合學校的關注事項

與本科/組相關的 學校本年度關注事項	☐ 1. 加強培養學生成為積極的自主學習者，特別關注按著學生的身心及智性發展，優化校本自主學習課程。裝備學生適當的自主學習策略，加強生生之間的互動學習，以提升學習效能及態度。 ☒ 2. 以實踐基督精神為基礎，培養學生成為愛主愛人(特別關注愛家庭、有同理心)及有責任感(特別關注樂於服務)的孩子。
-----------------------	---

本年度目標一 配合關注事項(二)					
策略/工作	時間表	表現指標	評估方法	負責人	協作組別
透過清潔糾察訓練，增加學生服務他人的機會，成為樂於服務的孩子。	9/2022-6/2023	學生能以同理心及樂於服務的精神擔任清潔糾察的崗位。	老師負責觀察學生表現	健康教育組老師	

II. 其他學與教計劃及恆常活動

策略/工作	時間表	表現指標	評估方法	負責人	協作組別
1. 透過獎勵計劃鼓勵學生養成堅持午膳零廚餘的良好習慣。	2/2023-6/2023	1. 全校大部分班別能持續減少廚餘。	1. 進行減少廚餘挑戰獎勵計劃	健康教育組老師	
2. 透過參加「校園齊惜福計劃」，舉辦種植班讓學生學懂「轉廢為能」，把廚餘轉化為有機肥料來栽種植物。	2/2023-6/2023	2. 學生能把廚餘轉化為有機肥料來栽種植物。	2. 學生成功用「廚餘肥料」栽種出植物	健康教育組老師	

3. 透過校本培訓，讓健康教育服務生(健康大使、護脊先鋒、清潔糾察)按工作目標服務同學。	11/2022-5/2023	3. 健康教育服務生能按工作目標服務同學。	3. 老師觀察	班主任 健康教育活動負責老師	
4. 繼續推行「卓越護脊校園計劃」，鞏固學生每天做課間操，建立健康生活習慣。	10/2022-6/2023	4. 學生每天做課間操。	4. 老師觀察	班主任及健康教育組老師	
5. 透過「禁毒課程」有系統地加強四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，懂得如何拒絕不良誘惑。	11/2022-6/2023	5.1 四至六年級學生完成禁毒課。 5.2 四至六年級每級學生能答對 70% 的「禁毒小測」問題。	5.1 舉行禁毒課程 5.2 統計「禁毒小測」成績	健康教育組老師 隨堂老師及健康教育組老師	
6. 透過參與「陽光笑容流動教室」計劃，提高學生對牙齒及口腔健康的關注。	3/2023	6. 全體學生一同參觀「陽光笑容流動教室」。	6. 舉行「陽光笑容流動教室」參觀活動	健康教育組老師	
7. 透過「承諾約章簽署」培養學生重諾守信的品格。「禁毒課程」着四至六年級學生簽署「遠離毒品承諾公約」。	10/2022-6/2023	7. 四至六年級學生能答對 70% 的「禁毒小測」問題。	7. 統計「禁毒小測」成績	班主任及健康教育組老師	
8. 透過舉行課室清潔比賽，培養學生對保護環境的責任感。	3/2023	8. 80% 班別在課室清潔比賽能取得合格成績。	8. 統計「課室清潔比賽」成績	健康教育組老師	
9. 透過護眼專題講座，讓學生了解保護眼睛的重要性。	2/2023	9. 學生能從講座中了解護眼的知識。	9. 老師觀察學生在日常課堂中懂得如何護眼	班主任及健康教育組老師	

丙、 本年度會議日期 (此部分於報告書填寫)

日期	會議性質	參與成員
01/09/2022	新學年的報告事項及討論事項。	梁家輝、葉麗芳、李洛琳、柯健成、梁可蓉、倪愛薇

丁、 教師發展活動 (此部分於報告書填寫)

組員	日期	課程/研討會	主辦單位	時數(小時)

財政預算

	項目	預算	賬目
	1)印刷白色用紙(1300 張)	\$ 48 .00	
	2)課室清比賽禮物	\$ 800 .00	
	3)健康大使襟章	\$ 2360 .00	
	4)文件夾	\$ 200 .00	
		\$.00	
	總數：	\$ 3408 .00	
	結餘：	\$	

科/組長簽署：

姓名：李洛琳

日期：_____

第(二)稿簽署：

姓名：_____ (副校長)

日期：_____